

Cos'è l'artroscopia di spalla?

L'artroscopia è una **tecnica chirurgica** applicabile anche all'**articolazione della spalla**, utile per la risoluzione di talune sue patologie.



Al contrario della tecnica classica (chiamata open, cioè aperta), permette di non dover aprire la parte anatomica per poterla operare.

È una tecnica chirurgica che può avere funzione **diagnostica e terapeutica**. L'artroscopia consente di indagare e/o intervenire sull'articolazione attraverso piccoli forellini entro cui si infilano strumenti chirurgici particolari, guidati da una telecamera che invia le immagini su un monitor.

Queste sono ingrandite fino a 8/10 volte rispetto alla dimensione reale dell'articolazione, consentendo al chirurgo una massima precisione nei movimenti dell'intervento.

L'**artroscopia della spalla** è stata introdotta negli anni '80 ed ha avuto uno sviluppo continuo soprattutto negli anni '90 e 2000, rivoluzionando la chirurgia della spalla.

Questo permette di vedere da vicino tutte le strutture anatomiche della spalla e quindi individuare anche le lesioni più piccole.

Con appositi strumenti, inoltre, è possibile **"toccare"** e **"saggiare"** i tessuti anatomici per **capire la loro reale consistenza** e il grado di degenerazione, di **asportare i tessuti degenerati** e infine di **riparare le**

strutture danneggiate.

In tal modo, con varie tecniche chirurgiche praticabili artroscopicamente, si possono evidenziare e riparare la maggior parte delle patologie delle "parti molli" della spalla (Tendini della Cuffia dei Rotatori, Legamenti ecc.) con un basso "impatto chirurgico" (infatti utilizziamo dei fori e non delle larghe ferite chirurgiche).

Per cosa si utilizza l'artroscopia di spalla?

Dal punto di vista chirurgico con tecniche artroscopiche si spalla si possono:

- **riparare le lesioni della Cuffia Dei Rotatori (CDR)**

- **reinserire e riparare le strutture danneggiate nelle lussazioni di spalla**
- **ritensionare le strutture “mollie” nelle instabilità minori**
- **asportare tessuti ossei in esubero, come nelle sindromi da conflitto subacromiale,**
- **asportare tessuti molli, come nelle borsiti e sinoviti.**

Vantaggi dell'Artroscopia di spalla

I vantaggi dell'artroscopia si possono così riassumere schematicamente:

- Basso impatto chirurgico (che permette un più rapido recupero)
- Ampia visione dell'articolazione (che ci permette di vedere e saggiare le varie strutture anatomiche)
- Possibilità di riparare le patologie di spalla più comuni, che riguardano i tendini e i legamenti.

Svantaggi dell'artroscopia di Spalla

Gli svantaggi sono legati principalmente alla **difficoltà di effettuazione dell'intervento da un punto di vista pratico.**

Per poter mettere in atto le varie procedure chirurgiche, attuabili con la tecnica artroscopica (tecnica altamente specialistica) bisogna seguire **corsi di formazione specifica**, che comprenda studio e molte ore di pratica, con una curva di apprendimento piuttosto lunga.

Inoltre, i **costi sono sicuramente maggiori** rispetto alle tecniche chirurgiche classiche.